

熱中症予防について

【消防署からのお知らせ】

熱中症は予防が大切です

能代山本広域消防本部では、昨年37名の方を熱中症で救急搬送しています。これから暑くなる時期を迎えるため、次のことに注意して熱中症の予防に努めましょう。

熱中症予防のポイント

- ・テレビ等で発信される「熱中症警戒アラート」をチェックしましょう。
- ・のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分、塩分を補給しましょう。
- ・気温や湿度の高い時は、長時間の運動や作業を避けましょう。
- ・日中は日傘や帽子を使い、通気性の良い衣服を着用しましょう。
- ・外出時は時間帯を考え、こまめに休憩、保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。
- ・部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。また、こまめに換気をしましょう。

こんな時は救急車を！

- ・自分で水分補給ができないときや、脱力感、倦怠感が強く動けないとき。
- ・意識がない、あるいは全身のけいれんがあるとき。

【お問い合わせ先】

二ツ井消防署藤里分署 救急担当 ☎0185-79-1119



令和7年度 危険物安全週間

【消防署からのお知らせ】

【期 間】 令和7年6月8日（日）～14日（土）

【統一標語】『危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る』

【目 的】 危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を推進することにより各事業所における自主保安体制の確立を図ることを目的に実施されます。

【実施予定事項】

- ① 危険物施設の立入検査
- ② 移動タンク貯蔵所（タンクローリー）及びミニローリーの検査
- ③ 危険物安全協会会員に対しての法規講習会
- ④ 危険物安全協会会員事業所での幟の掲出

【そ の 他】 能代山本広域市町村圏組合ホームページ（右QRコードから）及び消防テレホンガイドにより危険物安全週間の普及啓発を図ります。

【お問い合わせ先】

二ツ井消防署 危険物担当 ☎0185-73-2327
藤里分署 予防担当 ☎0185-79-1119



消防テレホンガイド
☎0185-52-9999