

## みんなの掲示板

掲載記事を  
募集しています！

- 次回広報：6月25日発行号
- 原稿締切日：6月14日（金）午後5時まで

広報ふじさとでは、広報手段を持っていない団体やサークル、町民のみなさんが行う文化・学習・スポーツ・まちづくりなどの様々な催しや活動を紹介します。ぜひ、ご利用くださるようお知らせします。

【お問い合わせ先】藤里町総務課総務係（広報担当） ☎0185-79-2111 FAX0185-79-2293

## 熱中症予防について

### 熱中症に注意！

昨年、能代山本広域消防本部では前年比3.5倍の115名を熱中症で救急搬送しています。これから暑くなる時期を迎えるため、次のことに注意して熱中症の予防に努めましょう。

### 熱中症予防のポイント

- ・テレビ等で発信される「熱中症警戒アラート」をチェックしましょう。
- ・のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分、塩分を補給しましょう。
- ・気温や湿度の高い時は、長時間の運動や作業を避けましょう。
- ・日中は日傘や帽子を使い、通気性の良い衣服を着用しましょう。
- ・外出時は時間帯を考え、こまめに休憩、保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。
- ・エアコンや扇風機で体温調節したり、すだれや遮光カーテン、打ち水を利用しましょう。

### こんな時は救急車を！

- ・自分で水分補給ができないときや、脱力感、倦怠感が強くて動けないとき。
- ・意識がない、あるいは全身のけいれんがあるとき。

【お問い合わせ先】二ツ井消防署藤里分署 救急担当 ☎0185-79-1119



## 藤里町営歯科診療所 歯科医師のご紹介

藤里町営歯科診療所で勤務して下さる歯科医師の皆さんをご紹介します。今年度は3名の歯科医師が診療を行っていきます。どうぞよろしくお願ひします。

※①…年齢 ②出身地 ③趣味 ④町民の皆様へ一言



【診療所長】まえかわ しゅうじろう 前川 秀次郎 先生

- ①34歳
- ②岩手県盛岡市
- ③サイクリング、洗車
- ④悪い所の治療も大切ですが、悪くならないために予防することもとても大切です！まずは一度歯医者にいらして下さい。



【歯科医師】さくらだ ほくと 櫻田 北斗 先生

- ①27歳
- ②岩手県盛岡市
- ③カラオケ
- ④お口のことにに関して、何かございましたら、いらして下さい。



【歯科医師】みよし こうや 三善 康矢 先生

- ①26歳
- ②岩手県盛岡市
- ③野球、スポーツ観戦
- ④皆様のお口の中のお悩みに対して、サポートできればと思います。気になるところが少しでもありましたら、来院をお待ちしております。