まちのできごと

令和６年度藤里町文化講演会

11月24日、藤里町総合開発センターにおいて、ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」上映会＆信友直子監督の講演会が開催されました。

会場には町内外から約１５０名が参加。認知症の母親を介護する家族の日常に、多くの観客が共感している様子が見受けられました。

信友直子監督

骨コツ健康教室

11月27日、藤里学園の８年生が「骨コツ貯金のコツを知ろう」と題し、カルシウムたっぷりの「卵焼き」作りに挑戦しました。この日は骨に関する授業を受けたあと、「白神まいたけごはん」「軽（Ｃａ）ワザ卵焼き」「お手軽ラッシー」を調理し、食事を通じて、健康な身体作りについて学びました。

卵焼き作りに挑戦！

≪献血にご協力ください≫

下記日程で藤里町に献血バスがやってきます。当日は**献血者数５０名のご協力を目標**としております。今年度の藤里町での巡回献血はこれが最後となりますので、ぜひ皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【日　　時】令和７年**１月８日（水）**

【場　　所】藤里町三世代交流館　･･･午前１０時～１１時４５分、午後１時～４時

【献血種類】４００ｍｌ献血のみ

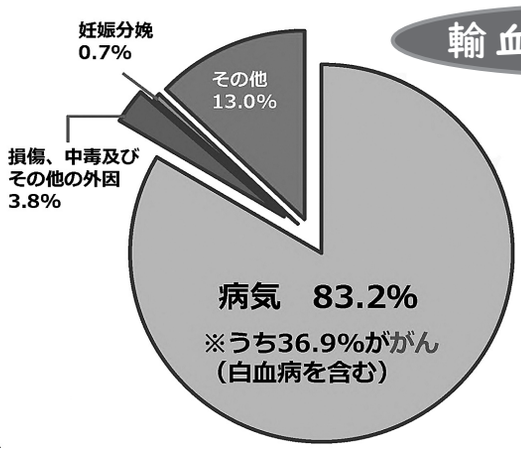
【採血基準】年齢：男性１７歳～６９歳　　女性１８歳～６９歳
　　体重：男女とも５０ｋｇ以上

※６５歳から６９歳までの方は、６０歳から６４歳までに献血の経験がある方に限られます。

※服薬されていても献血にご協力いただけます。

血圧を下げる薬や高脂血症治療薬、抗アレルギー薬など、薬の種類や服薬期間によって献血できる場合があります。ぜひご協力をお願いいたします。当日はお薬手帳または服薬中のお薬をご持参ください。

輸血の使用状況



８割 病気の治療で使われています。
病気のうち多くを占めているのが「がん」の治療です。

献血で作られる赤血球製剤の有効期間は28日間と非常に短く、定期的なご協力が必要です。

【お問い合わせ先】藤里町町民課　健康推進係　☎０１８５－７９－２１１３