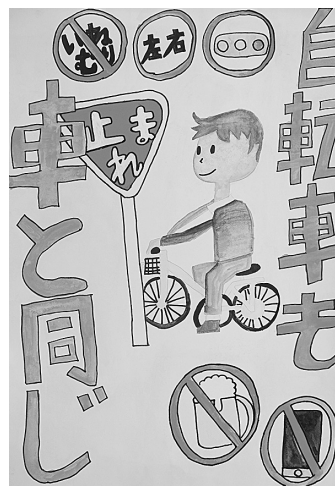




《入賞》  
◇飯坂 琉菜さん  
(藤里学園6年)  
『あおり運転  
絶対ダメ!』



《入賞》  
◇淡路 友里さん  
(藤里学園5年)  
『自転車も車と同じ』



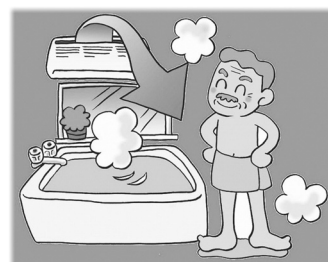
## 注意! 冬の入浴事故!

11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多くなります。持病がない場合でも、前兆がない場合でも発生する恐れがあります。特に高齢者の入浴中の事故は、発生すると入院が必要になることが多く、事故の予防が重要です。事故を防止するために次の点に注意しましょう。

### 入浴時の注意点



- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- ・湯温は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- ・浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ・食後すぐの入浴、またアルコールが抜けていない状態での入浴は控えましょう。
- ・精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう。
- ・入浴する前に同居者に一声掛けて、見回ってもらいましょう。



もしもお風呂場で具合が悪くなっている家族を発見した場合は、  
すぐに119番通報し、通信指令員の指示に従って慌てずに対応してください!

【お問い合わせ先】 能代山本広域市町村圏組合 二ツ井消防署藤里分署

☎0185-79-1119