

《くらしの知恵袋》「インスタントものが本格派に」
レトルトカレーやポタージュスープには、バター
か生クリームをひとかけら入れてみてください。こ
れだけで随分風味が増します。
インスタントでも本格派の味が楽しめますよ。

まちのできごと

無事故・無違反を願ひ

交通安全町民パレード

秋の全国交通安全運動が9月21日から
30日までの間実施され、21日には、幼稚園
児や小学生、交通安全関係団体らによる
交通安全町民パレードが行われました。

鼓笛隊を先頭に藤里小学校から藤琴本
郷までを行進し、役場前で催された歓迎
行事では、石岡町長が「皆さんの活動に
より町民の交通安全意識が高まり、より
一層交通安全の大切さが伝わるものでし
ょう」とあいさつしたのを受けて、園児ら
は「道路の右側を歩きます。飛び出しは
しません。道路では遊びません」と交通
安全の約束を誓いました。



みんなで誓いました！

一度きりの人生を大切に

心といのちを考えるフォーラム

心といのちを考える会（袴田俊英会長）
主催の「心といのちを考えるフォーラム」

が9月22日、総合開発センターで開催さ
れ、町内外から200名以上が参加して
自殺対策や命について学びました。

この日は、長野県・諏訪中央病院名譽
院長の鎌田實氏が来町し、「一度きりの
人生を大切に生きよう」と題した講演が
行われました。鎌田さんは、自分の生ま
れ育った地域の人たちのことを振り返り
ながら、「生活は貧しくとも心は豊かな
人が多く、地域の人の強さを感じた。温
かな好意は、温かな結果を生み出し、そ
の温かさの連鎖の中で支えられ生きてき
た」と述べ、「一度きりの人生はまっとう
しなければならぬ」と訴えました。



講演する鎌田氏

その後、ホットハート由利による紙芝
居や「いま、なぜサロンなのか」をテー
マとしたディスカッションが行われ、そ
れぞれのサロン活動目的などを話し合
いました。

大自然の中を散策

白神山地ウォーキング

9月23日、ツーリズム事業の一環とし

て町商工会が主催する、第1回白神山地
ウォーキングツアーが開催され、町内外
から30名が参加しました。

爽やかな秋晴れとなったこの日は、初
級・中級・上級の3コースを設定し、峨
龍大滝（初級）や太良峡（中級）、岳岱
（初級・中級・上級）、駒ヶ岳登山（上級）
など、各コースそれぞれに白神山地の景
色を満喫しながら心地よい汗を流してい
ました。



気持ちいい1日でした！

地域のために力添えを

町老人クラブ大会

9月28日、総合開発センターにおいて、
平成19年度藤里町老人クラブ大会が開催
され、約280名の会員が出席しました。

始めに、川村知勝町老人クラブ連合会
長が「年齢に関係なく地域のために、地
域に役立つ人になり、無理はせず、でき
る範囲で自分の地域は自分で守るため、
力添えをしていただきたい」とあいさつ。
続いて老人福祉功績者と金婚者に対し、
表彰状と記念品が贈られました。