

《くらしの知恵袋》「密閉容器の臭いをとる」

密閉式の容器は、長期間保存用に使ったりすると臭いが染み付いてしまい、なかなかとれません。

その臭いをとるには、米の研ぎ汁の中に1～2時間つけておけば、ほとんど臭いはとれてしまいます。

# まちのできごと

## 地域ぐるみで盛り上がる

### 米田小最後のスキー大会

1月27日、来年度から藤里小学校に統合される米田小学校最後のスキー大会と米田地区スキーレク大会が茂谷スキー場で開催されました。

会場には多くの地域住民が駆けつけ、アルペンやノルディック競技で競い合う児童に大きな声援で後押し。また「親子そり乗り競争」や「みかん拾い」などのユニークな種目も用意され会場を楽しませました。

ゴール周辺には各地区のテントが立ち並び、豚汁や焼肉が用意され、疲れた選手の手を温めていました。



多くの住民が参加しました

## 冬場の運動不足解消を

### 中高年の健康教室

1月28日、町教育委員会と町民生活課が主催する中高年の健康教室が総合開発センターにおいて行われました。

この教室は、簡単な運動やレクリエーションで心と体をリフレッシュし、冬場の運動不足を解消するために、1月から2月まで全7回行われるものです。

3回目となったこの日は、41名の一般町民が参加し、レクリエーションコーディネーターである小栗将子先生の指導のもと、柔軟体操で体をほぐした後、ゲームやレクダンスなどを楽しみました。その後、武藤暁美先生による糖尿病予防の食事についての講話が開かれ、運動と食事の大切さを実感していました。



椅子を使ったストレッチ

## オニを退治しろ!

### 節分の豆まき

2月1日、町内の幼稚園や保育園などにおいて、一足早い節分の豆まきが行われました。

藤里保育園では、「泣き虫オニ」や「いじわるオニ」、「風邪ひきオニ」を元気に追い払うと、そこに先生が扮する赤オニが登場。必死に豆を投げつける子や恐さのあまり泣き出してしまいう子など様々

でしたが、みんな元気いっぱいに豆まきを楽しみました。

一方、藤里幼稚園でも保護者らが扮する赤オニ、青オニの登場に大あわて。泣き出す女の子を必死に守ろうとする男子などこちらも様々でしたが、最後に歳の数だけの豆をおいしそうに食べました。



はなしてッ! (藤里保育園)

## 地域の除排雪に貢献

### 藤中生除雪ボランティア



大変喜ばれました

2月4日、藤里中学校の全校生徒が町内各地区に分かれて、高齢者宅等のボラ