

熱中症予防について

熱中症に注意！

能代山本広域消防本部では、昨年29人の熱中症の方を救急車で搬送しています。
これから暑くなる時期を迎えるため、次のことに注意して熱中症の予防に努めましょう。

熱中症予防のポイント

- ・気温や湿度が高い時は、長時間の運動は避け、こまめな水分補給をしましょう。
- ・炎天下では、日傘や帽子を使い、輻射熱を吸収する黒色系の素材を避けましょう。
- ・エアコンで部屋の温度調整を行い、エアコンの使用中は適宜換気を行いましょう。
- ・日頃から体温測定などの健康チェックを行い、体調が悪い時は無理せず静養しましょう。
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人と十分な距離を取った上で、マスクを外して休憩をとりましょう。

こんな時は救急車を！

- ・自分で水分補給ができないときや、脱力感、倦怠感が強くて動けないとき。
- ・意識がない、あるいは全身のけいれんがあるとき。

【お問い合わせ先】 二ツ井消防署藤里分署 救急担当 ☎79-1119



県住宅リフォーム推進事業について

県では、住宅のリフォーム・増改築に要する費用を助成しています。

・子育て支援

持ち家型：18歳以下の子2人以上と同居する親子世帯に、補助対象工事費の20%、最大で40万円を補助

中古住宅購入型：18歳以下の子と同居する親子世帯に、補助対象工事費の30%、最大で60万円を補助

・移住者支援（移住後3年以内の方）

定着回帰型：実家に戻る移住世帯等に補助対象工事費の20%、最大40万円を補助

中古住宅購入型：購入した中古住宅を改修する移住世帯に、補助対象工事費の30%、最大60万円を補助

※子育て・移住者支援の共通として、在宅リモートワークの環境整備を行う場合、補助対象工事費の相当額、最大20万円を加算し補助

・断熱改修支援

持ち家を断熱改修する世帯に、補助対象工事費の10%、最大8万円を補助

【お問い合わせ先】 山本地域振興局建設部建築課 ☎52-6103